



2^{ème} Journée de
L'AUTONOMIE

Lucie GRAS, Présidente de la Mutualité
Française Bourguignonne - Services de Soins et
d'Accompagnement Mutualistes,

Lionel MEUNIER, Directeur Général de la
Mutualité Française Bourguignonne - Services
de Soins et d'Accompagnement Mutualistes,

le Conseil d'Administration et l'ensemble des équipes de la Mutualité Française Bourguignonne
ont le plaisir de vous inviter à la 2^{ème} **Journée de l'autonomie** :

Lundi 30 mai 2022 de 8h30 à 17h

Salle de l'Ecrin à TALANT et en visio-conférence
(Entrée gratuite)

Invité d'honneur : Gaël HILLERET, Directeur des établissements et services médico-sociaux,
Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA)

Sur le thème « Repenser les Ehpad de demain », cette 2^{ème} journée de l'autonomie organisée
par la Mutualité Française Bourguignonne nous interrogera sur un nouveau modèle de
structure d'hébergement et d'accompagnement des personnes âgées en perte d'autonomie :
**Comment créer des établissements où l'on se sent chez soi ? Comment imaginer des
lieux de vie où l'on a envie de vieillir ?**



Cette journée aura pour objectif de réfléchir à la transformation progressive de nos Ehpad au plus près des
aspirations des habitants, en prenant en compte toutes les composantes qui entourent la personne : identité,
parcours de vie, architecture, organisation, éco-responsabilité, ouverture sur l'extérieur ...
Pour éclairer et alimenter nos échanges, un comité de réflexion composé de collaborateurs de tous corps
de métiers à la Mutualité Française Bourguignonne a travaillé à la construction d'un référentiel pour la
transformation et la construction de nos Ehpad de demain. Le fruit de leurs travaux vous sera restitué lors de
cette journée.

**Journée gratuite et ouverte à tous, qui s'adresse en particulier à tous les métiers qui contribuent, de près
comme de loin, au «bien vieillir».**

L'événement réunira de nombreux acteurs autour de l'innovation dans le champ social et médico-social
(Voir programme pages suivantes).

PROGRAMME 2^{ème} JOURNÉE DE L'AUTONOMIE

30 mai 2022

Salle de l'Ecrin Talant et en visioconférence

8h30 Accueil

9h Ouverture

Lucie Gras, Présidente de la Mutualité Française Bourguignonne - SSAM
et personnalités officielles

Modérateur : **Dr Imad SFEIR**, Directeur Médical de la MFB-SSAM

MATINEE : Le projet de transformation de nos Maisons du Grand Âge en présence de grands témoins.

Introduction et présentation de la journée par **Lionel MEUNIER**, Directeur Général MFB-SSAM

• **Le laboratoire des solutions de demain**

Marie-Automne THEPOT, Responsable du Laboratoire des solutions de demain, Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA)

• **Quelles valeurs éthiques pour guider la transformation des EHPAD ?**

Fabrice GZIL, Professeur d'éthique à l'École des hautes études en santé publique (EHESP), directeur adjoint de l'Espace de réflexion éthique d'Île-de-France, membre du Comité consultatif national d'éthique (CCNE)

Quelles valeurs éthiques pourraient (devraient ?) guider la transformation des EHPAD : identité, intimité, maîtrise, autonomie relationnelle...

• **Le design centré sur l'humain pour repenser l'accompagnement de nos aînés.**

Florence MATHIEU, fondatrice d'Aïna (start-up dont l'objectif est de réinventer le quotidien des aînés), diplômée de l'École Nationale des Ponts et Chaussées.

Aïna est une entreprise innovante qui souhaite participer à la création d'un monde plus inclusif en pensant des lieux de vie pour nos aînés, apportant autonomie et estime de soi.

Aïna accompagne les établissements, les institutionnels et les acteurs du bâtiment à mettre les besoins et les aspirations des personnes âgées et de ceux qui les accompagnent au centre des projets de conception en s'appuyant sur la culture et la méthodologie du design centré sur l'humain. Dans ce cadre, Aïna propose une offre transversale de produits, formations et accompagnements à la maîtrise d'usage, pour créer des lieux de vie porteurs de sens pour les personnes âgées.

• **Espèces d'espaces : de la conception aux usages de l'espace en support à l'empowerment**

Kevin CHARRAS, Dr. en psychologie environnementale, Directeur du Living Lab Vieillesse et Vulnérabilités, CHU de Rennes.

Cette présentation abordera les finalités et les modalités de conceptions spatiales adaptées aux personnes avec des troubles cognitifs liés au vieillissement. Plusieurs approches seront présentées en vue de mieux comprendre comment l'aménagement de l'espace peut devenir un support au « pouvoir d'agir » (empowerment), à l'indépendance et au bien-être.

• **Vidéos « Dialog Health » : à la découverte des meilleures pratiques et organisations sanitaires et médico-sociales dans le monde.** (diffusion pendant la pause déjeuner)

Dialog Health est un organisme de formation continue français spécialisé dans l'organisation de voyages d'étude à l'international. Spécialisé dans le secteur de la santé et du médico-social Dialog Health a organisé plus de 100 voyages



d'étude dans plus de 22 pays. Avec ses eJourneys ou voyages d'étude virtuels Dialog Health met à disposition de ses participants internationaux des enquêtes approfondies à la découverte des meilleures pratiques et organisations sanitaires et médico-sociales. Une manière innovante de soutenir la diffusion de l'innovation et les échanges entre diri-geants du monde entier. www.dialog-health.com

APRES-MIDI : Présentation du référentiel « Les orientations pour nos Maisons du Grand Âge ».

• Les orientations pour les établissements de demain : la transformation domiciliaire et le développement de démarches centrées sur l'humain

Fany CERESE, Dr. en architecture, associée Atelier AA - Architecture Humaine

Florence MATHIEU, fondatrice d'Aïna (start-up dont l'objectif est de réinventer le quotidien des aînés), diplômée de l'Ecole Nationale des Ponts et Chaussées.

Martial PAQUET, Directeur Régional Personnes Âgées de la MFB-SSAM
et des témoignages de collaborateurs

Un comité de réflexion composé de collaborateurs de tous corps de métiers à la Mutualité Française Bourguignonne a travaillé à la construction d'un référentiel pour la transformation et la construction de nos Ehpad de demain. La démarche, la méthodologie et le fruit de leurs travaux vous sera restitué lors de cette journée. Ce référentiel pratique est un outil au service de tous les professionnels, qui donne des clés et astuces pour « faire autrement » sans déplacer des montagnes.

• L'éco-responsabilité dans les établissements : la démarche à Très Haute Qualité Sanitaire Sociale et Environnementale (THQSE), socle des établissements responsables.

Olivier TOMA, fondateur de l'agence Primum Non Nocere, Cofondateur et porte-parole de l'association Comité pour le développement durable en santé (C2DS)

Les réglementations foisonnent sur le sujet de la réduction des émissions de gaz à effet de serre depuis le Grenelle de l'environnement en 2009 et les exigences des Français en la matière n'ont cessé d'augmenter. La RSE devient un facteur d'attractivité majeur et permet de réduire les impacts sur l'environnement et la santé humaine, d'optimiser les dépenses et de créer des emplois locaux. La démarche THQSE au service des professionnels et des résidents a pour objectif de garantir un quotidien moins impactant et de préserver la santé des générations futures...

• Projet de recherche-action et participation citoyenne dans le cadre d'une reconstruction d'EHPAD

Clémence QUIBEL, chef de projet au Pôle de gérontologie et d'innovation Bourgogne-Franche-Comté, doctorante en sociologie à l'Université de Bourgogne.

Le Pôle de gérontologie et d'innovation Bourgogne-Franche-Comté, la Mutualité Française Bourguignonne – SSAM et le groupe VYV ont partagé l'idée d'une recherche-action à l'occasion de la reconstruction de l'EHPAD de Somberton. Cette recherche-action aurait une double approche : en démocratie participative en santé avec les acteurs de l'EHPAD (résidents, professionnels, familles, CVS ...) et en participation citoyenne à l'échelle du bassin de vie ou de la commune de Somberton (élus locaux, services à domicile, professionnels de santé, habitants de tous âges). Elle mobiliserait les sciences humaines et sociales (philosophie, géographie et sociologie) avec un territoire et ses habitants.

Une étude de faisabilité a été conduite afin d'identifier les acteurs incontournables à la mise en place d'un tel projet et de vérifier avec eux leur intérêt et leur implication future.

16h Conclusion

Gaël HILLERET, Directeur des établissements et services médico-sociaux, Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA).

Lucie GRAS, Présidente de la Mutualité Française Bourguignonne.

